

1. Personlig informasjon

- Navn : Jon Gangdal
- Stilling : Partner/Spesialrådgiver
- Født : 01.08.1954
- Statsborgerskap : Norsk
- Sivilstatus : Gift

2. Utdannelse

1970 – 1974 Gymnas sosialfaglinjen Borgheim skole, Nøtterøy

3. Praksis

1974 – 1976 Sivilarbeider Tveit lekesenter, Oslo.
 1976 – 1979 Journalist og redaksjonssekretær i tidsskriftet Tre og Møbler, Oslo.
 1979 – 1981 Medarbeider i Skandinavisk Høyfjellsutstyr AS, Hemsedal.
 1981 – 1983 Snekker og frilansjournalist, Hemsedal.
 1983 – 1985 Informasjonssjef og redaktør i Møbelhandlerne Landsforbund.
 1985 – 1986 Journalist i tidsskriftet ledelse.
 1986 – 1988 Journalist i Drammens Tidende og Buskeruds Blad, Drammen, økonomi- og næringsliv
 1988 – 1992 Journalist i Dagbladet, Oslo, med ansvar for økonomi og næringslivsstoff.
 1992 – 1996 Reporter TV2, Dokument2-redaksjonen og TV2 Nyhetene
 1996 – 1996 Rådgiver i Geelmuyden Kiese, Lysaker
 1996 – 1999 Informasjonssjef Oslo politidistrikt
 1999 – 2003 Rådgiver i Woldsdal & Partnere (med i ledergruppen i JKL Woldsdal)
 2003 – 2005 Eget firma Gangdal Kommunikasjon og ledelse
 2005 – dd Partner og spesialrådgiver i Angeltveit & Gangdal AS

4. Ekspedisjoner

1988 Alpamajo (5947 m), Peru
 1988 Huascarán (6768 m), Peru
 1989 Himal Chuli, vesttoppen (7540 m), Nepal
 1991 Tirich Mir, sørøsttoppen (7620), Pakistan, (leder)
 1994 Mount Everest (til 7000 m), Tibet, (leder)
 1996 Mount Everest (til 7900 m), Tibet, (leder)
 1999 Cho Oyu (8201 m), Tibet
 1999 Shisha Pangma (8046 m), Tibet
 2001 Mont Blanc-traversen (4807 m), Frankrike
 2002 Manaslu (8163 m), Nepal
 2003 Mount Everest (til 8000 m), Nepal
 2005 Mount Everest (leder)

5. Bøker

- 1987 – **”Klatring – håndbok i fjellsport”**, Aschehoug
Norges første fullverdige håndbok i bevegelses- og sikringsteknikker for fjellklatring og alpin ferdsel.
- 1994 – **”Fjellsport – håndbok i klatring”**, Aventura
Ny utgave med tegninger og rutebeskrivelser av de mest populære klatreområdene i Norge.
- 1995 – **”Everest den tunge veien”** (sammen med Arne O. Holm), Aventura
Om Norges største klatreekspedisjon som sleit med å bli et godt lag, og som endte tragisk da en sherpa døde. Jon Gangdal var leder.
- 1995 – **”Balladen om Bach”, Pax**
Om finansakrobatens Ole Christian Bachs første elleville pengekarusell i Vestfold på slutten av 1980-tallet, og hans uryddige liv i årene etterpå.
- 1996 – **”Til topps på Mount Everest”**, Arneberg (Pax)
Om en av de mest vellykkede ekspedisjoner til Everest noensinne der 8 av 10 nådde toppen – unntatt leder Jon Gangdal og polfarer Liv Arnesen som ble syk.
- 1996 – **”Åge Samuelson – Ildvitnet, gjøgleren, mennesket”** (sammen med Tor Edvin Dahl), Pax
Om forkynnelser og livet til Norges største og mest kontroversielle pinsepredikant
- 1999 – **”Klatring – håndbok i fjellsport”**, Cappelen
Ny utgave
- 2002 – **”Kan jeg? fra drøm til virkelighet”** (sammen med Liv Arnesen), Aschehoug
Ekspedisjonserfaringer, refleksjoner og metodikk for lagbygging, ledelse og prestasjonsutvikling
- 2003 – **”Everest – drøm og virkelighet”**, Aschehoug
Om en dårlig ledet og dramatisk britisk jubileumsekspedisjon der Børge Ousland og Jon Gangdal deltok i anledning. Boka er i tillegg er den mest grundige som er skrevet om Everests historie på norsk.
- 2004 – **”Klatring – håndbok i fjellsport”**, Aschehoug
Ny og forbedret utgave, blant annet om fjellklatring med barn.
- 2004 – **”Mika og den gode følelsen”**, Aschehoug
Om verdens beste hopp trener, Mika Kojonkoski og forvandlingen av det norske hopplandslaget. Mye handler også om den moderne skihoppingens historie.
- 2005 – **”Motivasjon og mestring”** (sammen med Liv Arnesen), Aschehoug
Billigbok-utgave av ”Kan jeg?” i Aschehougs psykologiserie.
- 2005 – **”Mika Kojonkoski – suksessens mysterier”**, Muza
Polsk utgave av ”Mika og den gode følelsen” med tillegg av polsk hopp historie.
- 2006 - **”Kjetil Andre Aamot – Den neste er den beste”**, Ascheoug
Om en av tidenes mestvinnende idrettsutøvere
- 2008 **”En undersøkelse viser... Bruk og misbruk av meningsmålinger”**, Cappelen Akademisk
(sammen med Harald Hanssen-Bauer)

6. Tjenesteprofil

- Verdiutvikling
- Strategiutvikling, strategiske prosesser
- Leder og teamutvikling
- Prestasjonsutvikling
- Motivasjon
- Endringsprosesser
- Strategisk & Taktisk mediekontakt
- Krisehåndtering & Krisekommunikasjon
- Medietrening
- Servicetrening